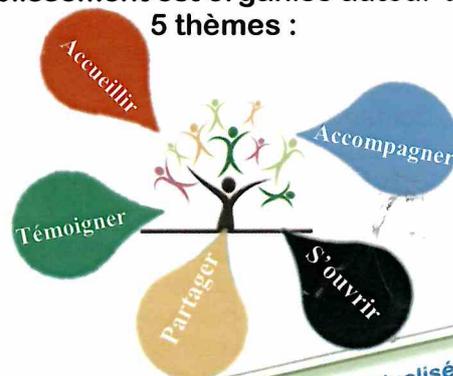


## POLE ETUDE



Horaires aménagés

Le Projet éducatif de notre établissement est organisé autour de 5 thèmes :



Suivi scolaire individualisé



## POLE SPORTIF

### Rugby

- Développer ses ressources physiques, techniques et individuelles.
- Approfondir jeu, règles, stratégie, tactique.

#### Encadrements :

- Educateurs diplômés.

#### Programme Sportif :

- Pratique sportive 1 à 2 séances de 1h30 hebdomadaires.
- Technologie du sport :
  - ⇒ Approche théorique du jeu et des règles
  - ⇒ Approche comportementale du joueur
  - ⇒ Approche tactique et analyse des règles
- Préparation physique du joueur: Endurance, résistance, musculation.
- Participation aux compétitions sportives UGSSEL et UNSS.

## Comment s'inscrire ?

### Conditions:

- Satisfaire à la visite médicale.
- Être admis par l'établissement scolaire d'origine dans la classe demandée.

### Demande d'inscription:

Prendre contact avec le secrétariat pour une prise de rendez-vous avec le responsable pédagogique de l'établissement: :

**04 92 53 84 44**

## Où nous joindre?

**Collège & Lycée  
Saint Joseph**

2, Rue des Pins  
05010 - Gap Cedex

Téléphone:  
**04 92 53 84 44**  
[secretaire@stjo05.fr](mailto:secretaire@stjo05.fr)



**CD Hautes-Alpes  
Rugby**

**06 43 90 55 79**

