

Internat - Restauration

Diététique:

Élément important de l'équilibre de l'élève, l'alimentation est conçue par l'équipe de restauration de l'établissement pour répondre aux besoins énergétiques quotidiens, ceci dans un souci d'éducation à la nutrition.



Internat:

Axes d'éducation développés:

- Suivi rigoureux de l'apprentissage scolaire
- Etudes obligatoires et surveillées (2h/jour)
- Education à l'organisation et à l'autonomie
- Apprentissage de la vie en groupe



INSCRIPTION

Conditions:

- Etre licencié dans un club.
- Satisfaire à la visite médicale.
- Etre admis par l'établissement scolaire d'origine dans la classe demandée.
- Satisfaire à un entretien de motivation et test d'aptitude.
- Justifier d'un niveau sportif suffisant attesté par le club d'appartenance ou la fédération et/ou satisfaire à des tests d'évaluation.

Demande d'inscription:

Prendre contact avec le secrétariat pour une prise de rendez-vous avec:

Le responsable pédagogique de l'établissement:

04 92 53 84 44

Entretiens à partir du mois de mars

Où nous joindre?

Collège & Lycée
Saint Joseph

2, Rue des Pins
05010 - Gap Cedex

Téléphone:
04 92 53 84 44

CD Hautes-Alpes
Rugby

Mr Rolando Jean-Claude

jcolando@free.fr



Section ETUDES - RUGBY



Préparez votre Brevet,
l'entrée au Lycée et/ou
votre Baccalauréat

Pratiquez
Le Rugby
en Entraînement
Intensif



Campus Saint Joseph
2, Rue des Pins
05000 - Gap

POLE ETUDE

Objectifs:

- Développer les potentialités scolaires.
- Préparer et obtenir le Diplôme National du Brevet et/ou préparer et réussir un Baccalauréat.
- Optimiser les compétences en organisation et gestion du temps.
- Construire un projet d'études et d'orientation.

Collège
Saint Joseph

6ème
↓
3ème



- LV1: Anglais
- LV2: Allemand
Italien
Espagnol
Chinois
- Latin: à partir de la 5ème

Lycée Saint Joseph

**2nde Générale et
technologique**

BAC:
Littéraire
Economique
Scientifique (SVT / SI)



POLE Rugby

Objectifs:

- Compléter le travail réalisé en club (licence obligatoire).
- Développer ses ressources physiques et techniques.
- Approfondir: jeu, règles, stratégie, tactique.
- Former de futurs cadres éducateurs..



Suivi médical:

- Un contrôle médical approfondi et régulier est imposé aux élèves.
- La protection de la santé et de l'intégrité physique fait l'objet d'une attention particulière.



Programme Sportif:

Sous la conduite d'un éducateur diplômé

- Pratique sportive: 3 séances de 2 heures hebdomadaires
- Technologie du sport:
 - Approche théorique du jeu et des règles
 - Approche comportementale du joueur
 - Approche tactique et analyse des règles
- Préparation physique du joueur: 2 heures hebdomadaires
 - Endurance, résistance
 - Musculation
- Participation aux compétitions sportives

