

Internat - Restauration

Diététique:

Élément important de l'équilibre de l'élève, l'alimentation est conçue par l'équipe de restauration de l'établissement pour répondre aux besoins énergétiques quotidiens, ceci dans un souci d'éducation à la nutrition.



Internat:

Axes d'éducation développés:

- Suivi rigoureux de l'apprentissage scolaire
- Etudes obligatoires et surveillées (2h/jour)
- Education à l'organisation et à l'autonomie
- Apprentissage de la vie en groupe



INSCRIPTION

Conditions:

- Etre licencié dans un club.
- Satisfaire à la visite médicale.
- Etre admis par l'établissement scolaire d'origine dans la classe demandée.
- Satisfaire à un entretien de motivation et test d'aptitude.
- Justifier d'un niveau sportif suffisant attesté par le club d'appartenance ou la fédération et/ou satisfaire à des tests d'évaluation.

Demande d'inscription:

Prendre contact en priorité avec le cercle des nageurs
(et par la suite avec l'établissement)

M. MILLET

06 32 58 08 26

Où nous joindre?

Collège & Lycée
Saint Joseph

2, Rue des Pins
05010 - Gap Cedex

Téléphone:
04 92 53 84 44

Cercle des Nageurs de Gap
Chemin des matins calmes
05000 Gap

François Millet
directeur sportif

tel : **06 32 58 08 26**

directioncngap@gmail.com

*La Natation est une passion ?
 Vos études restent une priorité ?*



Section **ETUDES - NATATION**



Pratiquez
la Natation
en Entraînement
Intensif

Campus Saint Joseph
2, Rue des Pins
05000 - Gap

Préparez votre Brevet,
l'entrée au Lycée et/ou
 votre Baccalauréat



POLE ETUDE

Objectifs:

- Développer les potentialités scolaires.
- Préparer et obtenir le Diplôme National du Brevet et/ou préparer et réussir un Baccaauréat.
- Optimiser les compétences en organisation et gestion du temps.
- Construire un projet d'études et d'orientation.

Collège
Saint Joseph

6ème



3ème



- LV1: Anglais
- LV2: Allemand
Italien
Espagnol
Chinois
- Latin: à partir de la 5ème



Lycée Saint Joseph

**2nde Générale et
technologique**

BAC:
Economique
Scientifique (SVT / SI)



POLE Natation

Objectifs:

- Développement des capacités physiques et techniques du jeune sportif
- Développement de l'épanouissement de l'athlète à travers la construction d'un projet sportif
- Harmoniser le quotidien en respectant les principes de progression chez l'enfant

Encadrement :

- Educateurs sportifs diplômés d'état



Photo-Montage

Suivi médical:

- Certificat d'aptitude à la pratique de la natation OBLIGATOIRE
- Sensibilisation régulière au sujet de l'alimentation du jeune sportif et des conduites dopantes.
- Médecin conseil à l'écoute pour toutes les questions d'ordre médicale.



Programme Sportif:

- Orientation vers un parcours fédéral de formation
- Entraînement quotidien, objectifs
- Réunion trimestrielle pour établir un bilan en relation avec l'établissement

Formation :

- préparation physique générale
- développement technique dans les 4 nages
- endurance et vitesse
- stages pendant les vacances scolaires

